



강북구 가족센터

GANGBUKGU FAMILY CENTER  
강북구 가족센터



강북구 1인가구지원센터  
Gangbuk-gu Single-person Households Support Center

2026년 강북구 1인가구 지원사업

# [세대별 특성에 따른 맞춤형 1인가구 지원 프로그램 제안]

부제: 외로움·고립 예방을 위한 예방중심 통합 지원 모델

-강북구 1인가구지원센터-



# 강북구 1인가구지원센터는 어떤 곳인가요?

◆ 건강가정기본법  
◆ 서울특별시 사회적 가족도시  
구현을 위한 1인가구지원 기본조례



증가하는 1인가구의 일상 안정과  
사회적 참여를 지원하는  
지역기반 전문기관



강북구 1인가구지원센터  
설치·운영(2022.09.)

**강북구  
1인가구지원센터**

[미션]

모든 가족이  
이웃되는  
행복공동체 실현

[비전]

우리동네  
ONESTOP  
가족서비스  
선도기관

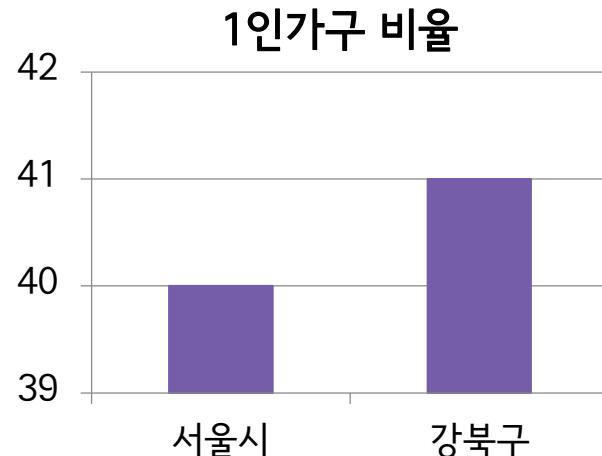
[핵심가치]

성장, 소통  
평등, 공생

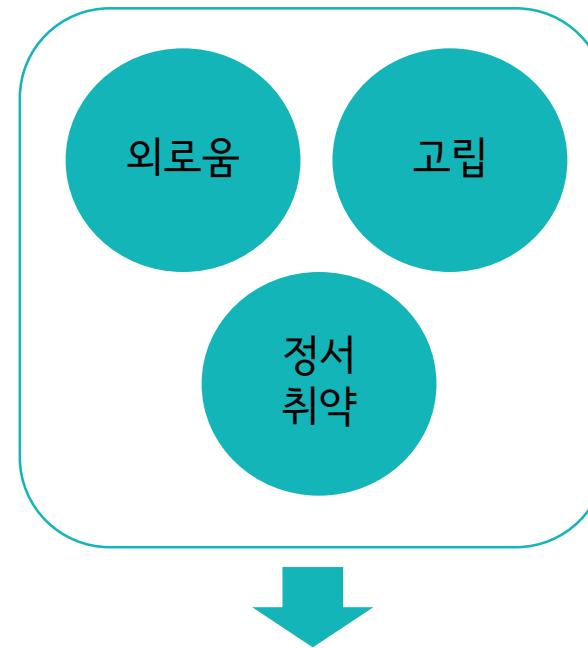
1인가구의  
건강한 삶  
증진

## ◆ 사업 추진 배경 및 정책 환경

### 1인가구의 지속적인 증가



### 1인가구의 위험



### 서울시 정책 방향

- 취약 1인가구 중심
- 예방 조기개입 강화

## ◆ 지역특성과 대상자 분석

### 강북구 청년 1인가구 주요특성

- 주거 이동성 낮은 정착형 청년 다수
- 외로움 인식은 있으나 위기감은 낮음

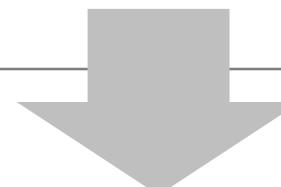
### 강북구 중장년 1인가구 주요특성

- 장기 1인가구 생활로 사회적 관계망 축소 누적
- 생활 및 건강위험의 구조적 취약
- 외로움·고립 장기화



### 공통 특성

- 위급 시, 도움 부재
- 경제적 부담
- 식생활 및 일상관리 문제



외로움·정서취약 수준에 따라 일반 및 취약 1인가구를 구분  
상담+교육·여가문화+사회적관계망지원을 연계한 예방중심 지원 체계 구축

## ◆ 사업 개요 및 사업 운영모델

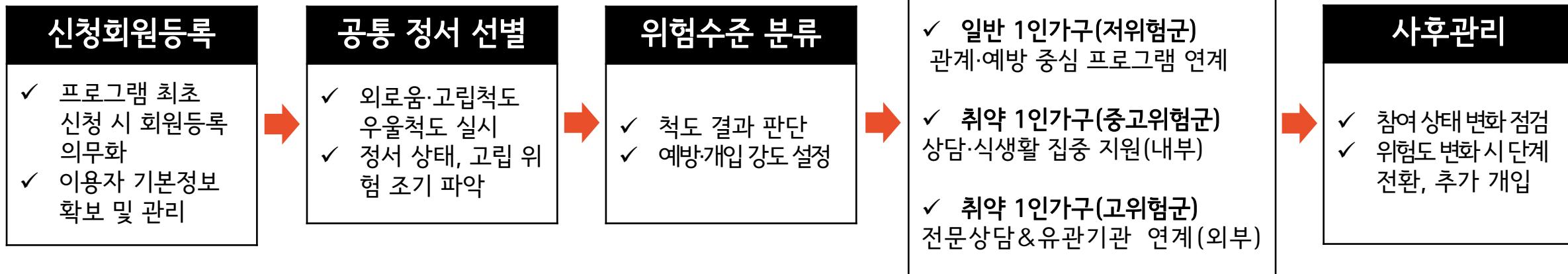
### ● 목적 및 진행방향

증가하는 1인가구의 세대별·위험수준별 특성을 고려하여 정서적 안정과 일상생활유지를 지원하고 외로움·고립 등 사회적 위험을 예방함으로써 1인가구의 안정적인 삶의 기반을 강화하고자 함.



일반 1인가구	취약 1인가구
예방·보편 서비스	집중·통합관리

### ● 운영 프로세스(단계별)



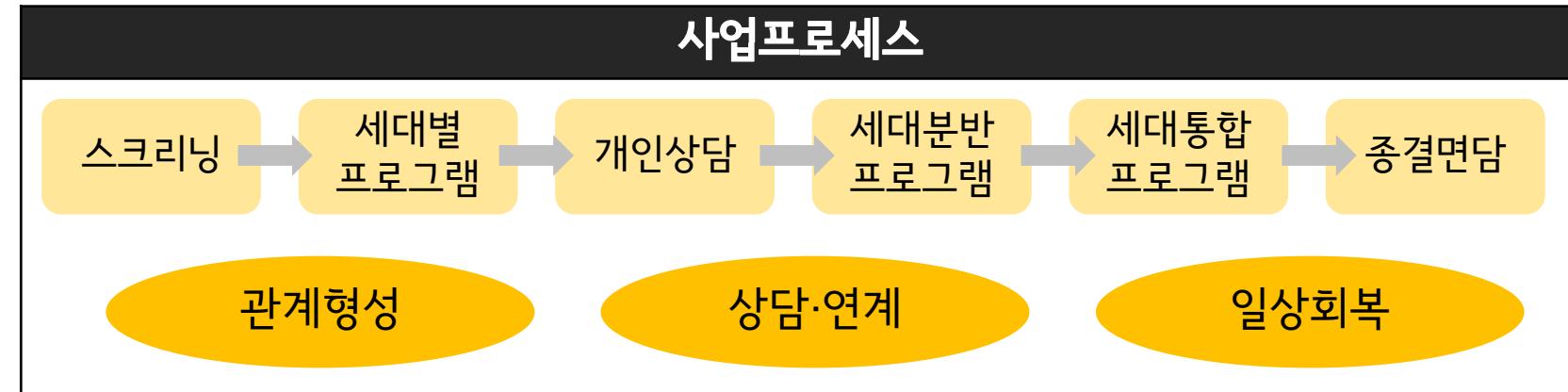
## ◆ 주요 프로그램 구성(중점사업)

정서취약 1인가구 일상회복 맞춤형 프로그램-일인일상

위기 이전 단계의 취약 1인가구의 외로움·정서취약을 조기에 발견하여 정서·관계·일상을 통합적으로 회복시키는 강북구 1인가구 중점사업입니다.

차별성	단회성 지원X 과정형 개입	프로그램 분절X 상담·관계·일상 통합	위기발생 후X 위기 이전 예방 개입
-----	-------------------	-------------------------	------------------------

추진배경
-강북구의 높은 1인가구 비중 -장기 거주 1인가구 높음 -외로움·고립·정서취약이 누적 되며 쉬운 구조 -단편적 프로그램이 아닌, 지속개입형 지원 필요



추진성과

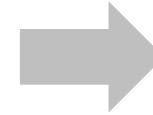
✓서울시 수기 공모 수상 ✓높은 참여 지속도 ✓정서·관계 회복 성과



## ◆ 주요 프로그램 구성(1인가구사업)

일반 1인가구

취약 1인가구



세대별, 위험수준별 1인가구를 선별하여  
예방 중심으로 지원하는 통합 1인가구 지원체계

중점	취약1인가구 지원사업	정서·관계·일상을 통합적으로 회복하는 과정형 집중 지원
	상담사업	정서취약 조기 선별과 위기 이전 개입을 위한 전문 상담 지원
기본	교육 및 여가문화	일상관리·자기돌봄 인식 형성을 통한 예방 중심 생활 역량강화
	사회적관계망지원	지속적 만남과 공동 활동을 통한 관계 형성 및 고립 예방

## ◆ 세대별 1인가구 특성과 맞춤형 사업 효과

청년 1인가구														
특성	혼자사는 삶에는 적응했으나, <b>미래·관계 불안</b> 이 공존													
주요욕구	위기상황 시, 대응 자원 부족 정서적 안정과 <b>일상관리</b> 지원 필요													
사업효과	예방중심 개입을 통한 정서 인식 강화 일상관리 역량 및 관계 형성 기반 마련													
연계 가능사업														
<table border="1"> <tr> <td>취약가구지원사업</td><td>일인일상</td></tr> <tr> <td rowspan="2">상담</td><td>개인상담</td></tr> <tr><td>집단상담</td></tr> <tr> <td rowspan="5"><u>교육및여가문화</u></td><td>자기돌봄</td></tr> <tr><td>관계증진</td></tr> <tr><td>경제교육</td></tr> <tr><td>주거교육</td></tr> <tr><td>사회적관계망지원</td></tr> <tr> <td colspan="2">뿌꾸동아리</td></tr> </table>		취약가구지원사업	일인일상	상담	개인상담	집단상담	<u>교육및여가문화</u>	자기돌봄	관계증진	경제교육	주거교육	사회적관계망지원	뿌꾸동아리	
취약가구지원사업	일인일상													
상담	개인상담													
	집단상담													
<u>교육및여가문화</u>	자기돌봄													
	관계증진													
	경제교육													
	주거교육													
	사회적관계망지원													
뿌꾸동아리														

중장년 1인가구															
특성	관계단절 및 <b>장기 고립 위험</b> 건강·경제·일상 위험 복합화														
주요욕구	<b>지속적인 관계 회복</b> 과 정서 지지 위기 상황에 대한 안정적 관리 필요														
사업효과	관계망 회복 및 사회적 연결 강화 지속 관리 기반의 고립 완화 효과														
연계 가능사업															
<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">취약가구지원사업</td><td>일인일상</td></tr> <tr><td>식생활돌봄</td></tr> <tr> <td rowspan="2">상담</td><td>개인상담</td></tr> <tr><td>집단상담</td></tr> <tr> <td rowspan="5"><u>교육및여가문화</u></td><td>자기돌봄</td></tr> <tr><td>생활밀착</td></tr> <tr><td>경제교육</td></tr> <tr> <td rowspan="3"><u>사회적관계망지원</u></td><td>우리동네보물지도</td></tr> <tr><td>행복한밥상</td></tr> <tr><td>야외문화과학체험</td></tr> </table>		취약가구지원사업	일인일상	식생활돌봄	상담	개인상담	집단상담	<u>교육및여가문화</u>	자기돌봄	생활밀착	경제교육	<u>사회적관계망지원</u>	우리동네보물지도	행복한밥상	야외문화과학체험
취약가구지원사업	일인일상														
	식생활돌봄														
상담	개인상담														
	집단상담														
<u>교육및여가문화</u>	자기돌봄														
	생활밀착														
	경제교육														
	<u>사회적관계망지원</u>	우리동네보물지도													
		행복한밥상													
야외문화과학체험															

본 사업 협력을 통해  
고위험 1인가구를 조기에  
의뢰·연계하고,  
단독 개입의 한계를 보완하며  
사례관리 부담을 완화할 수 있음.

### 협력 기대효과

- 1인가구지원센터와 기관과의 협력을 통해
- ① 외로움·고립 예방을 위한 조기 개입 효과
  - ② 대상자 특성에 따른 맞춤형 지원 실현
  - ③ 중복 서비스 예방을 통한 사례관리 부담 완화
  - ④ 정책 연계형 우수사례 확보
  - ⑤ 지역사회 돌봄 안전망 강화
- 실질적 운영 효과를 기대할 수 있음.



강북구 가족센터

GANGBUKGU FAMILY CENTER  
080-041-0000 / 02-937-2000



강북구 1인가구지원센터  
Gangbuk-gu Single-person Households Support Center

[:듣기] 남의 말을 알아듣고 이해하는 일

당신의 이야기를 듣기 위해  
센터는 언제나 열려 있습니다

감사합니다

강북구 1인가구지원센터

서울특별시 덕릉로28길 28, 수유역아르테가 오피스텔 2층 전화 02) 6221-0064 팩스 070) 7469-2568 이메일 [gb1in@gbfamily.net](mailto:gb1in@gbfamily.net)