

2026년 강북구가족센터

생애주기별 사전예방접근 가족역량강화 서비스

'온(On)가족 생애주기 지원'

가족서비스1팀 가족관계지원파트
2026.01.



강북구가족센터

온(On)가족 생애주기 지원

"우리 가족의 모든 순간, 강북구가족센터가 온(ON)가족의 곁을 지킵니다"

'온(ON)가족 생애주기 지원'은 **예비·신혼기부터 노년기까지**, 가족의 변화를 미리 살피고 필요한 서비스를 적시에 제공하는 든든한 동반자입니다.

강북구가족센터는 **누구나 누리는 보편적 지원**을 바탕으로, **각 가정의 필요에 맞춘 심화 지원**까지 단계별로 촘촘하게 이어지는 강북구만의 맞춤형 가족 지원 체계를 구축합니다.

STRATEGY 1

생애주기 맞춤형

전생애에 걸친 변화를
사전에 파악하여
적기에 개입

STRATEGY 2

보편적 접근

가족 형태와 생활패턴에
관계없이 누구나
편리하게 이용

STRATEGY 3

단계적 심화

보편적 서비스를 넘어
맞춤형 심화 지원까지
자연스러운 연결

온(On)가족 생애주기 지원

"우리 가족의 모든 순간, 강북구가족센터가 온(ON)가족의 곁을 지킵니다"

참여대상

진행사업

기대효과

커플 또는 부부



예비부부교실 / 신혼부부교실
결혼경진 / 강북커플페스타
중노년기 통합지원



부부관계 증진
부부 간 친밀감 향상

부모



영유아기부모교실 / 아동기부모교실
청소년기부모교실 / 맞벌이가족 육아맞집



부모효능감 증진
양육스트레스 감소

아버지
(자녀 포함)



유아동기 아버지교실
아빠랑 놀자



아버지-자녀 관계 증진

다양한 가족



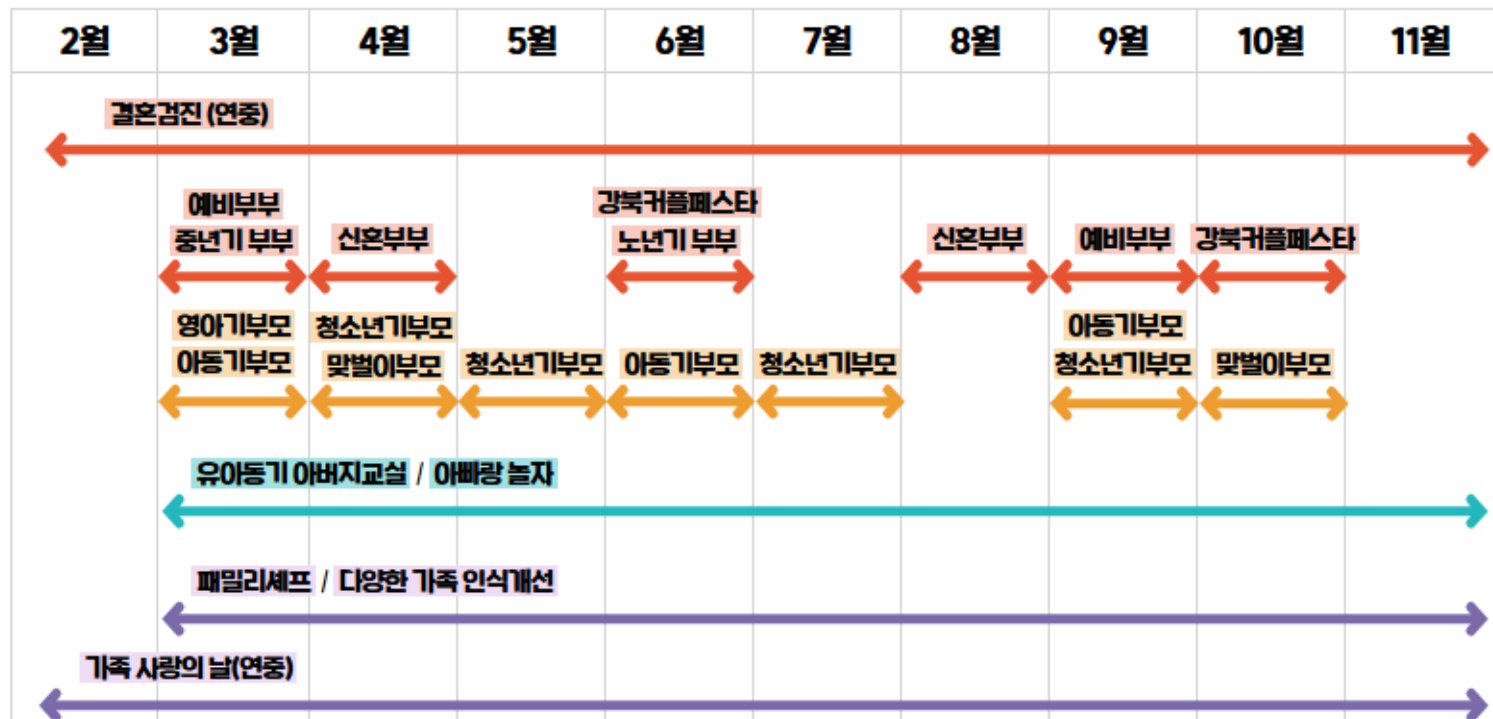
가족 사랑의 날 / 패밀리셰프
다양한 가족 인식개선 - 가족사진



가족 친밀감 및 소통 증진
가족 다양성 인식 향상

온(On)가족 생애주기 지원

"우리 가족의 모든 순간, 강북구가족센터가 온(ON)가족의 곁을 지킵니다"



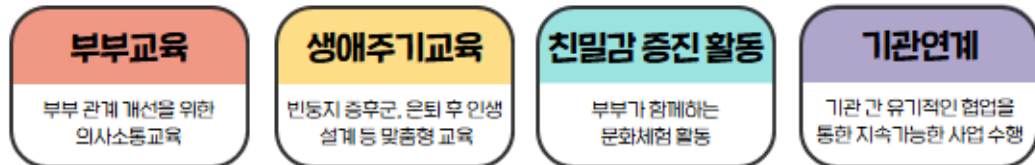
핵심 문제

1. 강북구 인구는 50대(17.4%), 60대(16.6%) 비중이 높아 **중노년기 중심의 가족관계 지원 수요**가 큰 반면, 강북구 내 중장년 대상 맞춤형 프로그램이 부족함.
2. 강북구 1일 평균 1.3쌍 이혼 등 **관계갈등 및 전환기 스트레스 대응이 필요한 집단** 확대로 인구구조에 맞는 가족관계 서비스 강화가 필수임.



중·노년기 역할 전환(건강, 은퇴, 자녀독립, 배우자 돌봄 등)으로 인한 부부 갈등 예방, 의사소통·정서적 친밀감·갈등조정 역량을 강화하여 안정적인 부부관계 유지

중노년기 통합지원 '나이들수록'



2025년 사업성과

부부 간 친밀감 ▲ 12.3% 향상

부부 간 의사소통 ▲ 6.4% 향상

중·노년기 전환기 과업 기반 맞춤형 교육+체험형 관계자원 강화+후속연계(확장) 구조로 통합 운영

협력 및 지원 제안 | ① 홍보·참여자 모집 ② 공간 지원(대관·시설 협조) ③ 공동사업(공동기획·운영·성과공유)

핵심 문제

1. 생애주기 전환기(커플→신혼부부→자녀 돌봄
→은퇴/자녀독립)마다 역할 재조정이 필요
그러나 합의·대화 기술 부족으로 부부간
갈등 누적 및 고착화
2. 맞벌이, 재무 등 신혼기 '전환 스트레스'가
관계 갈등으로 빠르게 전이
3. 상담은 부담, 교육은 시가 참여 장벽'
사이에서 조기개입의 공백 발생



문제 발생 전·초기 단계에서 갈등의 고착을
막고, 합의(역할·돌봄·경제)+대화·갈등대처
+관계 점검 습관을 키워 위기 진입 예방

예비부부교실

신혼부부교실

결혼검진

강북커플페스타

결혼에 관심 있거나
준비 중인 예비부부

(교육 / 대면)
3월, 9월

예비부부의 건강한
관계 형성을 위한
의사소통·갈등예방·
가족생활 준비교육

혼인 7년 이내
신혼부부

(교육 / 대면)
4월, 8월

신혼부부의 일상 속
갈등 조율, 역할·가사·
재무 등 생활 역량을
키우는 실천형 교육

혼인 7년 이내
신혼부부

(컨설팅 / 대면·비대면)
2월 ~ 11월

부부(커플) 관계 점검
및 감정 바탕의 맞춤형
피드백을 제시하는
부부코칭 프로그램

예비부부 및
혼인 7년 이내
신혼부부

(문화 / 대면)
6월, 10월

부부-커플의 관계증진과
결혼생활 행복 증진을
위한 다양한 특강 및
소통·체험형 활동

2025년 사업성과

결혼생활 준비도
▲ 13.1% 증가

부부관계 만족도
▲ 8.2% 향상

부부관계 만족도
▲ 4.7% 향상

커플관계(친밀감)
▲ 4.72% 향상

강북 커플페스타(접점·참여 유도) → 결혼검진(조기진단·맞춤 처방) → 예비/신혼부부교실(핵심역량 강화) → 필요 시 부부상담·온가족보듬·외부자원 연계

협력 및 지원 제안 | ① 홍보·참여자 모집 ② 공간 지원(대관·시설 협조) ③ 공동사업(공동기획·운영·성과공유)

핵심 문제

1. 양육 관련 경험·지식 부족, 부모됨에 대한 불안 및 부담 등으로 인한 **부모 역할 수행의 어려움**
2. 과도한 업무량, 가족돌봄과 가사노동 등의 요인으로 인한 부부 간 갈등, 개인 생활 부족 등 **일-가정 양립의 어려움**



가족유형 및 자녀연령대에 따른
사전예방적 교육 및 실습을 통한
부부/부모-자녀 간 갈등 예방

영유아기 부모교실

6~12개월 영아 및
만 2~3세 자녀를
둔 주양육자

(교육 / 대면)
3월, 11월

신체, 정서 등 자녀의
발달지원 방법 및
양육스트레스 대처
교육 및 실습

아동기 부모교실

초등학교
자녀를 둔 부모

(교육 / 대면)
3월, 6월, 9월

아동기 자녀의 생활
습관 지도, 학습지원 등
부모역할 교육

청소년기 부모교실

초등학교 고학년
이상 자녀를 둔 부모

(교육 / 대면)
4월, 5월, 7월, 9월

청소년기 자녀와의
관계 개선, 진로지원 등
부모역할교육

맞벌이가족 육아맞집

유아 및 초등학교
자녀를 둔
맞벌이 부모

(교육 / 대면)
4월, 10월

일-가정 양립을 위한
부부교육, 집단 상담,
가족단위 문화체험

2025년 사업성과

자녀발달지원 이해
▲ 110% 달성
양육효능감 증진
▲ 102% 달성

자녀양육지식
▲ 9.0% 증가
양육효능감
▲ 8.6% 증가

자녀양육지식
▲ 6.0% 증가
양육효능감
▲ 5.5% 증가

일-가족 양립 배우자 지지
▲ 4.08% 향상
가족관계 만족도
▲ 6.08% 향상

대상자 욕구에 기반한 교육주제 선정 → 부모역할 및 자녀성장지원 교육 → 필요 시 후속 프로그램(개인/부부/부모-자녀상담·심화 부모교육·가족친화문화 등) 연계

협력 및 지원 제안 | ① 홍보참여자 모집 ② 공간 지원(대관·시설 협조) ③ 기타지원(자녀돌봄, 다과 등)

핵심 문제

1. 증가하는 남성의 자녀돌봄 및 가사노동 참여 요구 대비 **아버지의 소극적인 참여**
2. 강북구 내 사회복지시설 중 **아버지-자녀 관계 지원 사업 전문기관 부재**



아버지-자녀 관계를 바탕으로 한 아버지교육 및 문화체험활동을 통해 아버지의 공동양육 역량 강화 및 부부 간, 아버지-자녀 간 갈등 예방

영유아기 아버지교실

영유아기 자녀
및 아버지

(교육 / 대면)
3월 ~ 11월

아버지 역할 이해 및
양육 참여 역량을 높이는
교육 및 실습

강북가족친화사업

아빠랑 놀자

초등학교생 자녀
및 아버지

(문화체험 / 대면)
3월~11월

강북구 관내 자원을
활용한 아버지-자녀
나들이

2025년 사업성과

양육역량 강화

▲101% 달성

육아참여의지 제고

▲107% 달성

아버지의 부모효능감

▲17.96% 향상

아버지-자녀 유대감

▲5.66% 향상

아버지 역할 수행을 위한 교육 및 자녀와의 상호작용 → 필요 시 후속 프로그램(개인/부부/부모-자녀상담·부모교육·가족친화문화프로그램 등) 연계

협력 및 지원 제안 | ① 홍보·참여자 모집 ② 공간 지원(대관·시설 협조) ③ 기타지원(자녀돌봄, 다과 등)

다양한 가족 지원

대상 : 강북구 관내 가족 누구나

핵심 문제

1. 생애주기에 따라 배우자 또는 자녀와 함께 보내는 시간이 부족하다고 인식하는 반면, 가족 여가 활동을 전혀 하지 않거나(24.5%) TV시청(59.9%) 등 소극적인 가족여가활동 수행으로 **양과 질적인 측면에서 가족공유 시간 부족**
2. 1인가구, 다문화가족 등 **가족 형태의 및 생애사건의 다양화**로 인한 세계시민으로서의 **문화 다양성, 다양한 가족 수용성 함양**의 필요성



온 가족이 함께 참여하는 문화체험, 캠페인 등을 통해 긍정적 가족 소통문화 및 가족친화적 지역사회 조성

패밀리세프

강북구 관내
다양한 가족

(문화체험 / 대면)
3월~11월

가족구성원이 함께 하는
요리 활동을 통해
대화·협력·정서적 유대를
강화하는 참여형 프로그램

가족 사랑의 날

강북구민 및
관내 유관기관

(문화체험 / 대면)
1월~11월

가족 공유시간 확대를
위한 가족 단위
여가문화체험활동

다양한가족 인식개선 가족사진

강북구민 및
관내 유관기관

(문화·캠페인 / 대면)
3월~11월

다양한 가족
수용성 증진을 위한
교육 및 캠페인

2025년 사업성과

가족 간 친밀감
▲2.91%향상
가족공유시간 의지 제고
▲109% 달성

가족여가 중요성 인식
▲108% 달성
남성보호자 참여
▲105% 달성

아버지의 부모효능감
▲17.96% 향상
아버지-자녀 유대감
▲5.66% 향상

부부·부모자녀 관계의 의사소통·협력 증진으로 가족갈등 조기 완화 및 건강성 향상 → 다양한 가족서비스 홍보 및 연계

협력 및 지원 제안 | ① 홍보·참여자 모집 ② 공간 지원(대관·시설 협조)

감사합니다

문의: 가족서비스1팀 가족관계지원파트
(☎ 070-7462-1997)



강북구가족센터